

Eintracht Frankfurt Tennis - Trainingswünsche Sommer 2020

Bitte ausfüllen und bis spätestens **Freitag, den 6. März 2020** als **druckbares Dokument (vorzugsweise digital ausgefüllt, bitte keine verpixelten Handyfotos)** per E-Mail an denis@tennis-eintracht.de senden oder alternativ in den Briefkasten in der Tennishalle hinter Platz 3 einwerfen!

Name: _____ Geburtsjahr: _____ Tel.: _____

Uhrzeit	MO	DI	MI	DO	FR	Anmerkungen: Aufgrund der Team-Tennis-Spiele wird in der Sommersaison KEIN Samstagstraining angeboten!
13.00 bis 13.30						
13.30 bis 14.00						
14.00 bis 14.30						
14.30 bis 15.00						
15.00 bis 15.30						
15.30 bis 16.00						
16.00 bis 16.30						
16.30 bis 17.00						
17.00 bis 17.30						
17.30 bis 18.00						
18.00 bis 18.30						
18.30 bis 19.00						

Ich möchte: 1 x pro Woche 2 x pro Woche 3 x pro Woche
 einmal davon die Woche alleine trainieren

Bitte markiere in dem Stundenplan **ALLE** Zeiten, zu denen Du am Tennistraining teilnehmen kannst, mit einem „X“. In die erste Zeile, wie oft Du trainieren möchtest und in die zweite Zeile, wenn Du im Rahmen deiner Trainingseinheiten eine Einzelstunde haben möchtest. **Einzelstunden sind bevorzugt vor 15 Uhr einzutragen.** Es ist möglich bis zu drei Einheiten Training zu absolvieren. Allerdings nur höchstens eine Einheit als Einzeltraining!!!

Gerne könnt ihr bereits im Vorfeld Gruppen bilden und euch bezüglich der möglichen gemeinsamen Uhrzeiten absprechen. Bitte gebt in solchen Fällen die Zettel am Besten zusammen ab.

VOR DEM AUSFÜLLEN BITTE UNBEDINGT FOLGENDES BEACHTEN:

Bitte markiert jede Stunde, die ihr nur irgendwie für das Tennistraining frei habt oder frei machen könnt – auch wenn es manchmal knapp oder hektisch werden könnte. Wir kommen sonst in sehr große Schwierigkeiten aufgrund der vielen Kinder und der späten Schulzeiten. Auch Vormittagsstunden sind möglich. Diese würden uns die Arbeit um einiges erleichtern. Wenn dies der Fall ist, die Zeiten einfach neben dem obigen Kasten angeben.

ACHTUNG!!!

Es müssen pro gewünschte Trainingsstunde mindestens ACHT KREUZE (vier Zeitstunden) angegeben werden! (schwarze Felder können NICHT angekreuzt werden)

Bei Trainingsteilnehmern, die nur EINE Trainingseinheit haben möchten, müssen außerdem mindestens ZWEI verschiedene Tage zur Auswahl angegeben werden. Zudem werden wir bei der Einteilung des Sommertrainings erstmalig auch die aktuellen Trainingszeiten aus dem Wintertraining automatisch als möglich annehmen!

Nicht korrekt ausgefüllte oder zu spät abgegebene Wünsche werden **NICHT** berücksichtigt!

Konditionstraining:

Die Anmeldung für das Konditionstraining erfolgt separat nach Bekanntgabe des Tennis-Trainingsplans online im Blog unter www.tennis-eintracht.com

Es wird im Sommer an vier Wochentagen (Mo, Di, Do, Fr) Konditionstraining angeboten.

Saisonzeiten:

Das Sommertraining beginnt am **Montag, den 27. April 2020** und endet am **Freitag, den 25. September 2020** (16 Trainingswochen). Während der Sommerferien findet kein reguläres Training statt!

NEU Trainingspreis: 45€ / Std

(bei mehreren Teilnehmern wird der Preis durch die Teilnehmerzahl geteilt)