

# Eintracht Frankfurt Tennis - Trainingswünsche Winter 2019-20

Bitte ausfüllen und bis spätestens Freitag, den **23. August 2019** per E-Mail an [denis@tennis-eintracht.de](mailto:denis@tennis-eintracht.de) senden (in Druckqualität) oder in den weißen Briefkasten in der Tennishalle hinter Platz 3 einzuwerfen!

Name: \_\_\_\_\_ Jahrgang: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

Uhrzeit	MO	DI	MI	DO	FR	SA	Anmerkungen:
13.00 bis 13.30						09:00	
13.30 bis 14.00						10:00	
14.00 bis 14.30						11:00	
14.30 bis 15.00						12:00	
15.00 bis 15.30						13:00	
15.30 bis 16.00						14:00	
16.00 bis 16.30							
16.30 bis 17.00							
17.00 bis 17.30							
17.30 bis 18.00							
18.00 bis 18.30							
18.30 bis 19.00							
19.00 bis 19.30							
19.30 bis 20.00							

Ich möchte:     1 x pro Woche     2 x pro Woche     3 x pro Woche  
 einmal davon die Woche alleine trainieren

Bitte markiere in dem Stundenplan **ALLE** Zeiten, zu denen Du am Tennistraining teilnehmen kannst, mit einem „X“. In die erste Zeile, wie oft Du trainieren möchtest und in die zweite Zeile, wenn Du im Rahmen deiner Trainingseinheiten eine Einzelstunde haben möchtest. **Einzelstunden sind bevorzugt vor 15 Uhr einzutragen.** Es ist möglich bis zu drei Einheiten Training zu absolvieren. Allerdings nur höchstens eine Einheit als Einzeltraining!!!

Gerne könnt ihr bereits im Vorfeld Gruppen bilden und euch bezüglich der möglichen gemeinsamen Uhrzeiten absprechen. Bitte gebt in solchen Fällen die Zettel am Besten zusammen ab.

## VOR DEM AUSFÜLLEN BITTE UNBEDINGT FOLGENDES BEACHTEN:

Bitte markiert jede Stunde, die ihr nur irgendwie für das Tennistraining frei habt oder frei machen könnt – auch wenn es manchmal knapp oder hektisch werden könnte. Wir kommen sonst in sehr große Schwierigkeiten aufgrund der vielen Kinder und der späten Schulzeiten. Auch Vormittagsstunden sind möglich. Diese würden uns die Arbeit um einiges erleichtern. Wenn dies der Fall ist, die Zeiten einfach neben dem obigen Kasten angeben.

**ACHTUNG!!! Es müssen pro gewünschte Trainingsstunde mindestens ACHT KREUZE (4 Zeitstunden) angegeben werden! (schwarze Felder können NICHT angekreuzt werden)**

Bei Trainingsteilnehmern, die nur EINE Trainingseinheit haben möchten, müssen außerdem mindestens ZWEI verschiedene Tage zur Auswahl angegeben werden.

**Nicht korrekt ausgefüllte oder zu spät abgegebene Wünsche werden NICHT berücksichtigt!**

### Konditionstraining:

Die Anmeldung für das Konditionstraining erfolgt separat nach Bekanntgabe des Tennis-Trainingsplans online im Blog unter [www.tennis-eintracht.com](http://www.tennis-eintracht.com)

Es wird im Sommer voraussichtlich an vier Wochentagen Konditionstraining angeboten.

**HINWEIS:** die Teilnahme am Konditionstraining ist ein Teil des Förderkonzepts und ist für alle Förderspieler verpflichtend. Grundlose Nichtteilnahme hat eine Kürzung der Förderstufe um 10% als Konsequenz.

### Saisonzeiten:

Das Wintertraining beginnt am **Montag, den 14. Oktober 2019** (die Halle wird für die Trainingsteilnehmer bereits ab dem 30.09. geblockt) und endet am **Samstag, den 25.**

**April 2020.** Es werden insgesamt **23 Trainingswochen** und **30 Hallenwochen** berechnet. Während der Schulferien findet kein reguläres Training statt!

### Trainingspreise:

Tennistraining (Einzelstd): 43€ / Std  
(Bei Gruppentraining wird der Preis durch die Teilnehmerzahl geteilt)